

Thuner Turner

99. Jahrgang Ausgabe 4/2019



Turnverein Thun

Folgende Turnerfreunde ermöglichen uns die Herausgabe unseres Vereinsblattes:

Aaretal-Garage, Saab, Bernstrasse 93, 3110 Münsingen

Dütschler & Naegeli, Vermessung+Geoinformation AG, Fliederweg 11, Postfach, 3601 Thun

Probst-Optik, Marktgasse 17, 3600 Thun

Gratis-Parkplatz
Sonntag geschlossen
Bancomat im Haus

In gemütlichem Rahmen ein feines Essen geniessen, in einem unserer Seminarräume Bilanzen präsentieren, im Saal Hochzeit feiern oder im lauschigen Gartenrestaurant unter der Linde ein gutes Glas Wein degustieren? Dann sind Sie im Restaurant Kreuz goldrichtig!

Nach Feierabend mit den Kolleginnen und Kollegen auf einen tollen Tag anstossen, ein Fussballspiel oder einen Tennismatch auf Grossleinwand bejubeln, auch mal ein Live-Konzert erleben oder ganz einfach nette Leute treffen? Dann besuchen Sie uns in der Dörfli-Bar, dem Treffpunkt für Jung und Alt!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tom und Claudia Moser
und das Kreuz-Team

Öffnungszeiten Dörfli-Bar
MO-DO: 17.00-00.30 Uhr
FR-SA: 17.00-03.30 Uhr

Restaurant Kreuz · 3608 Thun-Allmendingen · Tel. 033 336 80 60 · www.kreuz-allmendingen.ch



Der Thuner Turner

99. Jahrgang
Nr. 4 Dezember 2019

Erscheint viermal jährlich
Redaktionsschluss für Nr. 1
2. März 2020

Der Redaktor hat das Wort

Liebe Leserinnen und Leser

Adventszeit, Weihnachtszeit, Neujahr – Zeit für andere Gedanken, vielleicht auch zu unserer Umwelt. Nicht nur in Trump-City, sondern auch im Reich der grossen und langen Mauern ist man noch nicht zur Einsicht gekommen, dass wir nur einen Planet Erde besitzen und den nicht verwüstet an unsere Nachkommen vererben sollten. Aber wenn es im Kleinen nicht funktioniert, wie soll es im Grossen funktionieren, nach dem Motto «Alle wollen zurück zur Natur, aber keiner zu Fuss».

Erfreuen wir uns lieber am Positiven im Turnverein Thun, wo wir die Mitglieder des Damenturnvereins Strättligen begrüessen dürfen. Die Hauptversammlungen der verschiedenen Riegen stehen uns bevor und der Be-

such ist eine Anerkennung der Leistung der Vorstände.

Auch im nächsten Jahr gilt: Berichte mit vielen Fotos (es muss nicht immer auf den letzten Moment sein) an

redaktion@tvthun.ch

Redaktionsschluss der nächsten Nummern

Nr. 1 2. März 2020

Nr. 2 2. Juni 2020

Nr. 3 2. September 2020

Nr. 4 2. Dezember 2020

Ich wünsche allen Lesern eine schöne und erholsame Weihnachtszeit.

Der Redaktor Mario Morandi

Inhaltsverzeichnis

	Frauen Fit 1	20
	Rugby	22
Die Seite des Präsidenten	5	Rhythmische Gymnastik 24
Ehrenmitgliederabend	8	Männerriege 28
Jahresberichte	10	Veteranenbund 36
Volley Chicas	17	Gratulationen 45
Thun Trophy	18	Kontaktadressen 47



ZAUGG BAU

Wir bauen auf Partnerschaft.

Wir unterstützen den
Thuner Sport!

ZAUGG BAU AG

Allmendingen-Allee 2
3608 Thun, Tel. 033 334 22 55
www.zauggbau.ch



energie thun
da wo du bist

Energie Thun AG • Industriestrasse 6 • Postfach 733 • 3607 Thun
033 225 22 22 • info@energiethun.ch • energiethun.ch

Spannung
garantiert!

Eine pulsierende Kraft aus Thun, für Thun. Für Ihren Kaffee, Ihr E-Bike,
Ihren Teller Spaghetti, für den Computer und die Maschine in der Werkstatt.

Energie für da wo du bist. Heute, morgen und in Zukunft.

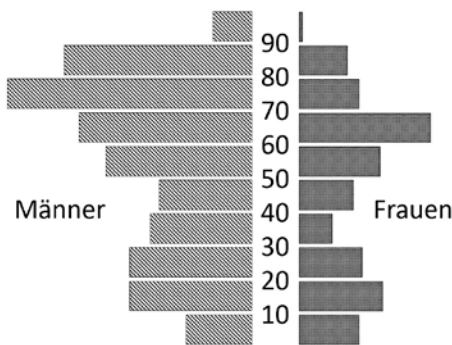
Die Seite des Präsidenten



Liebe Turnerinnen und Turner

Die Form eines Tannenbaums hat das Bildli auf dieser Seite nicht – aber ein bisschen Freude wie Weihnachten macht es trotzdem.

Diese Grafik zeigt die aktuelle Zahl aller aktiven und passiven Mitglieder nach Altersklassen auf:



Mit Blick zurück auf die Situation vor der Neuorganisation im Jahr 2012 haben sich zwei Aspekte erfreulich verändert.

Zum einen haben wir wieder eine stattliche Zahl aktive Mitglieder in den

Alterssegmenten zwischen 20 und 40 Jahren. Zum andern, was hier deutlicher erkennbar ist, ist der Frauenanteil von etwa einem Prozent auf einen Drittel (!) angewachsen – und das gut verteilt über alle Altersklassen.

Ich danke allen vielmals, die in den vergangenen Jahren zu dieser schönen Entwicklung beigetragen haben. Bei allem, was hie und da klemmt und mühsam scheint, dürfen wir dieses Gesamtbild auch mal schätzen und geniessen.

Das nächste Jahr wird uns wieder Gelegenheiten bieten, auf diesem Weg vorwärts zu gehen. Die TVT-Jugi wird neu auch im Schulsportangebot zu finden sein, so dass wir hoffentlich auch das unterste Bälklein im Bild bald verbreitern können.

Ich wünsche Euch allen wunderschöne Festtage und viel Schwung und beste Gesundheit im neuen Jahr!

Lorenz Zellweger



asoag

JOBS FOR PEOPLE

www.asoag.ch · info@asoag.ch

Asoag Personal AG

CH-3600 Thun
T 033 225 60 70

CH-3011 Bern
T 031 328 60 70

CH-4500 Solothurn
T 032 625 90 70



CHRISTIAN MESSERLI AG

Steinhauer- und Grabmalgeschäft seit 1919

Tempelstrasse 4, 3608 Thun-Allmendingen
Tel. 033 335 11 45, Fax 033 335 11 46
info@cm-natursteine.ch, www.cm-natursteine.ch

Natursteinarbeiten
Fassadenrenovationen
Bodenbeläge

Arbeiten in Marmor+Granit
Treppenverkleidungen
Brunnen- + Tischanlagen

Grabmale (eig. Atelier)
Eigene Steinbrüche in:
Ringgenberg+Goldswil

Turnverein Thun - Gesamtverein

Einladung zur 181. Hauptversammlung

Datum: Donnerstag 6. Februar 2020

Zeit: 19.30 Uhr Beginn der HV

Ort: Restaurant Kreuz, Allmendingen

Traktandenliste:

1. Begrüssung, Appell, Wahl der Stimmenzähler
2. Protokoll der 180. Hauptversammlung vom 7. Februar 2019
3. Jahresbericht 2019
4. Jahresrechnung 2019
5. Budget 2020
6. Tätigkeitsprogramm 2020
7. Ersatzwahlen
8. Auszeichnungen, Ernennungen, Ehrungen
9. Anträge der Mitglieder
10. Verschiedenes

Anträge der Mitglieder sind laut Statuten mindestens einen Monat im Voraus dem Präsidenten schriftlich mitzuteilen:

(Lorenz Zellweger, Schwalmernstrasse 5, 3600 Thun, praesident@tvthun.ch).

Den formellen Teil der Hauptversammlung versucht der Vorstand möglichst schlank über die Bühne zu bringen, damit im Anschluss zur Pflege der Kameradschaft und zum Austausch über die Abteilungsgrenzen hinweg ausreichend Zeit bleibt.

Wir freuen uns auf eine zahlreiches Erscheinen.

Gesamtverein TV Thun

Ehrenmitgliederabend

November 2019





Bildbericht von
Godi Streit

Jahresbericht 2019 des Präsidenten

Der grosse Teil der Aktivitäten des TV Thun findet im Rahmen der Abteilungen statt und ist in deren Jahresberichten aufgeführt.

Nach jahrelanger Wartezeit haben wir im Frühjahr als Gesamtvereine eine polysportive, abteilungsübergreifende Jugendriege gestartet. Trotz umfangreicher Vorbereitung und grossem Engagement des Leiterteams haben sich zu wenig Kinder gemeldet und der Betrieb musste auf die Sommerferien hin eingestellt werden.

Diese Erfahrung hat uns die Grenzen unserer Werbekraft aufgezeigt und war Anlass dazu, die Kommunikationsmöglichkeiten des TVT zusammen mit Fachleuten generell zu prüfen und erste Massnahmen in Gang zu setzen. Diese Anstrengungen des Dachvereines sollen in den kommenden Jahren insbesondere den Abteilungen zugutekommen.

Die TVT-Trophy Mitte September gehört unterdessen bereits fest zum

Jahresprogramm, auch dieses Jahr ist dieser Anlass mit vielen Teilnehmern erfolgreich verlaufen. Ebenso erfolgreich war dieses Jahr der Besuch des Orientierungslaufes!

Mit der Einweihung der Kunstrasenfelder Thun Süd ist der TV Thun öffentlich sichtbar geworden. Das erfolgreiche Kunstrasen-Projekt kann gut auch als Sinnbild für die sehr gute Zusammenarbeit mit den Behörden der Stadt Thun und mit den anderen Vereinen betrachtet werden.

Besonders erfreulich ist der Entscheid der Frauenturngruppe Thun-Strättligen, sich dem Turnverein Thun anzuschliessen. Damit können wir unser Profil als polysportiver Verein weiter ausbauen und erreichen mit diesem Zuwachs nun einen Frauenanteil von einem Drittel!

Ich danke allen, die zu dieser erfreulichen Entwicklung beigetragen haben!

Lorenz Zellweger

Jahresbericht 2019

Die Abteilung Polysport besteht aktuell aus den Gruppen Fit 1 und 2, Turnen+Spielen, Volley Chicas und MidX. Die JugX Gruppe mussten wir nach 5 Jahren Sportbetrieb auflösen, da es sowohl an genügend Aktiven wie auch an Trainern fehlte. Es entspricht jedoch der Idee der Abteilung Polysport, sportliche Aktivitäten ohne grossen Aufwand zu initiieren, aber eben auch wieder beenden zu können. Vielen Dank an dieser Stelle an Manuel Niklaus und Joël Wegmüller, welche das Training während der letzten Jahre mit viel Fantasie und Engagement geleitet haben. Was von MidX bleibt, sind viele schöne Erinnerungen an coole Trainings und gesellige Aktivitäten.

Zuwachs bei Polysport TVT

Der Vorstand von Polysport freut sich auf das Vereinsjahr 2020 hin, die Frauenturngruppe Thun-Strättligen (FTG) aufzunehmen. An der nächsten Hauptversammlung von Polysport werden wir die neue Gruppe bei uns begrüssen dürfen.

Im Frühling dieses Jahres fanden erste Gespräche statt, wie die Integration der FTG in den Turnverein Thun bei Polysport funktionieren könnte. An der Vorstandssitzung im April wurden die Formalitäten diskutiert und gutgeheissen. Die FTG soll dabei als eigenständige Gruppe bei Polysport angeschlossen werden. An der ausserordentlichen Hauptversammlung des Vereins Frauenturngruppe Thun-

Strättligen im Juni stimmten die Mitglieder dem Anschluss bei Polysport einstimmig zu. Der bisherige Verein wird dazu aufgelöst, die Aktivitäten aber alle nahtlos weitergeführt. Mehr dazu im «Portrait Frauenturngruppe Thun-Strättligen».

Aus der Sicht von Polysport ist dieser Zuwachs sehr erfreulich. Das Angebot für Frauen wird damit sinnvoll erweitert, und der Mitgliederzuwachs ist natürlich gut für den gesamten Verein. Der heutige Trainingsbetrieb läuft mit engagierten Leiterinnen sehr gut und kann damit nahtlos weitergeführt werden.

Liebe Frauenturngruppe Thun-Strättligen: Herzlich willkommen im TV Thun!

Bei Polysport sind aktuell 240 Mitglieder zugeordnet, die Hälfte davon als Aktive in den 5 verschiedenen Gruppen. Wir können also wiederum auf ein erfreuliches Jahr von Polysport zurückblicken mit vielen sportlichen und geselligen Aktivitäten. Es ist schön zu sehen, wie viel Herzblut und Engagement in den einzelnen Gruppen vorhanden ist und es dank engagierten Leiterinnen und Leitern gelingt einen attraktiven Trainingsbetrieb anzubieten – herzlichen Dank an dieser Stelle allen, die dazu beitragen. Erfreulich ist immer wieder die konstruktive Zusammenarbeit im Vorstand und der wertvolle Austausch, der dort stattfindet. Die vielfältigen Aktivitäten in den ein-

zelenen Gruppen kommen in den nachfolgenden Berichten zum Ausdruck.

Michael Beyer,
Präsident Polysport TVT

Einladung zur Hauptversammlung Polysport TV Thun

Datum: Donnerstag, 6. Februar 2020

Ort: Rest. Kreuz Allmendingen

Zeit: 18.30 Uhr: Beginn HV

Traktandenliste gemäss Statuten:

1. Begrüssung, Appell, Wahl der Stimmzähler
2. Protokoll HV 2019
3. Jahresberichte 2019 & Tätigkeitsprogramm 2020
4. Jahresrechnung 2019
5. Budget 2020
6. Wahlen
7. Anträge der Mitglieder
8. Varia

Anträge der Mitglieder sind gemäss Statuten bis am 23. Januar 2019 dem Präsidenten schriftlich mitzuteilen: Michael Beyer, Blümlisalpstrasse 14, 3600 Thun oder polysport@tvthun.ch. Die Hauptversammlung von Polysport findet direkt vor der Hauptversammlung des TVT Dachvereins statt. Es geht also nach einer kleinen Pause gleich weiter.

Jahresberichte der Gruppen von Polysport MidX

Die MidX «Ball sportgruppe» hat sich im Polysport etabliert. Wir sind um drei Personen gewachsen, was für die Möglichkeit von regelmässigen Trainings wichtig ist, gibt es doch im-

mer wieder Verletzte oder viele berufliche wie auch familiäre Verpflichtungen bei den Mitgliedern. Im Sommer genossen wir bei Chrigo Mürner im Garten und auf der Terrasse einen gemütlichen Abend mit spannenden Kubbspielen bis spät in die dunkle Nacht hinein.

Das neue Jahr beginnen wir mit einem gemeinsamen Fondueabend, an dem wir auch unsere sportlichen Disziplinen hinterfragen und schauen, was wir eventuell noch ändern und verbessern könnten.

Ein wichtiges Highlight war der erneute Triumph der «Ausgemusterten» anlässlich der TV Thun Trophy. Schön, dass wir weiterhin gegen jüngere bestehen können. Der Ehrgeiz geht nicht ganz verloren. Vielleicht kann man Kubb ja noch als Disziplin bei der Trophy einbauen.

Das Format mit reinen Ballsportarten findet auch bei Frauen, meist ehemalige Fuss-/Handballerinnen Anklang. Bei weiteren Anfragen könnte es durchaus Sinn machen, eine MidX-Damentruppe aufzubauen. Wir werden sehen.

Andreas Christen

Turnen und Spielen

Wir konnten unsere sportlichen Tätigkeiten ohne grosse Unfälle ausüben. Hallenfussball im Winterhalbjahr und Rasenfussball im Sommer sind die sportlichen Trainings. Zwischendurch üben wir auch mit dem Unihockeystock oder bei geringer Beteiligung spielen wir sogar Tennis in der Halle. Im Sommer spielen wir gerne auf dem Rasenplatz in der Primarschule Ler-

chenfeld. Dort verfügen wir auch über einen Schrank für unser Turnmaterial. Der Winterbetrieb nach den Herbstferien findet in der Pestalozzihalle statt. Die Stadt Thun stellt nun erfreulicherweise Turnmaterial zur Verfügung. Die Geselligkeit nach dem Training, ein Brätliabend und ein gemeinsames Wildessen, dazu unser traditioneller Skitag an der Lenk (immer am Freitag vor den Sportferien, Halle ist schon geschlossen) sind nebst guter Kameradschaft Höhepunkte von Turnen und Spielen. Sorge bereitet uns das gesundheitliche und altersbedingte Ausscheiden von aktiven T+Slern, Neueintritte konnten die Abgänge nur teilweise ersetzen. Die Teilnahme an den Trainings ist bedingt durch berufliche oder familiäre Gründe oder durch Ferienabwesenheiten zufriedenstellend bis gut. Im TV Thun Polysport werden wir durch unseren Abteilungsverantwortlichen Thomas Helmle vertreten.

Der Verantwortliche für die sportliche Leitung, Ulrich Christen, EM



Frauen Fitness 1

Bis 18. November 2019 in 33 Trainings haben durchschnittlich 12 Turnerinnen jeweils montags von 20.10 bis 21.30 Uhr in der Turnhalle Länggasse Thun trainiert.

Die 6 Leiterinnen bieten abwechslungsreiche Trainings mit unterschiedlichem Fokus. Die Turnerinnen wissen nicht zum Voraus, welches Training sie erwartet. Pilates, Step-Aerobic, Life Kinetik- das bewegte Gehirntaining, Spiel und Kondition, Circuittraining, M.A.X. für Ausdauer, Kraft und Koordination sind nur ein Teil der aufgezählten Schwerpunkte. Herzlichen Dank den Leiterinnen für die sehr abwechslungsreichen Trainings!

Den Trainerinnen ist wichtig, dass die Freude am «Sich Bewegen» gefördert wird und dass wir Turnerinnen mit Fitness- und Gleichgewichtsübungen fit bleiben. Die Trainings machen Spass und wir heissen auch Neumitglieder herzlich willkommen. Kommt doch einfach einmal unverbindlich in ein Training. Wir freuen uns darüber!

Christina Meister

Frauen Fitness 2

Das Turnerjahr 2019 war eher ein ruhiges Jahr. Es gab zwar einige Turnerinnen, welche sich einem operativen Eingriff unterziehen mussten, aber zum Glück verlief alles gut. An dieser Stelle gute Besserung und hoffentlich sehen wir euch bald wieder in der Halle.

In der Turnhalle lief aber einiges ab. Unsere fünf Leiterinnen, Christine, Nadine, Sonja, Madeleine und Melanie, kamen immer bestens vorbe-



reitet in die Halle und boten uns ein abwechslungsreiches Turnprogramm. Neu ab diesem Jahr kamen wir auch in den Genuss von Pilates-Stunden. Für uns am Anfang ungewohnt, doch am Ende der Stunde spürte man gut, dass unser Körper durchtrainiert wurde. Toll. Danke Melanie.

An dieser Stelle, liebe Leiterinnen, vielen Dank für eure tollen Turnstunden, wir geniessen sie jeden Montag. Wie jedes Jahr pflegten wir natürlich auch das Gesellige. So genossen wir im Frühjahr ein reichhaltiges Zmorge im Café 66. Im Mai organisierte Margrit einen Maibummel in der Region Krattigen-Faulensee. Die Anreise per Zug und Postauto führte uns bis «Höhe» Krattigen, wo wir bereits nach einem zwanzigminütigen Spaziergang

im Sunnehüsi einen Zvierhalt machten. Danach spazierten wir entlang von Blumenwiesen nach Faulensee. Das Wetter meinte es gut mit uns und wir haben die Wanderung sehr genossen. Vielen Dank Margrit. Im Oktober war wieder eine Wanderung auf dem Programm. Unser Heidi führte uns in diesem Jahr ins Gurnigelgebiet. 17 Turnerinnen nahmen an der Wanderung teil. Zuerst ging es mit dem Zug Richtung Thurnen. Dort stiegen wir ins Postauto um, welches uns auf den Gurnigel brachte. Wir konnten nicht genug von der wunderschönen Aussicht bekommen. Heidi, vielen Dank, es war wieder einmal ein super Tag, den du organisiert hast. Das Schlussessen findet wie üblich im Januar im Cave der Residenz Bellevue-Park statt.

Zum Schluss möchte ich allen danken, welche sich im Turnerjahr 2019 für unsere Gruppe FIT2 eingesetzt haben. Den Leiterinnen Christine, Sonja, Nadine, Madeleine und Melanie für die tollen Turnstunden. Heidi und Margrit für die Organisation und Durchführung der Wanderungen und Thérèse für die Präsenzkontrolle. Zum Schluss

geht mein Dank an meine Vertreterin Margrit, welche mich immer mit Rat und Tat tatkräftig unterstützt. Ich wünsche allen eine gute Adventszeit, frohe Festtage, einen guten Rutsch ins neue Jahr und ein gutes unfallfreies Turnerjahr 2020.

Christine van Vloodorp



Hofer Finanzplanung

Vorsorge- und Finanzierungsberatung

Wyszenhalten, 3154 Rüscheegg-Heubach
☎ 031 738 93 02

Markus Hofer
Eidg. dipl. Bankfach- und Finanzplanungsexperte
Mitglied Finanzplanerverband Schweiz

Ihr unabhängiger Spezialist für

- **Pensionierungsfragen**
- **Vorsorgelösungen**
- **Steueroptimierung**
- **Finanzierungen**

Di 17:30 - 19:00

Eigermatte, 3600 Thun
(Pestalozzistr. 17)

Ab 28. April 2020

Alter: 1. bis 5. Klasse



Anmeldung bis 15.02.2020



www.tvthun.ch/jugi-anm

Willkommen in der **faribgen** Sportwelt des TV Thun



Die polysportive Jugendriege bietet mit einem vielseitigen Programm vor allem viel Spass und eine solide sportliche Grundschulung – eine hervorragende Basis für alle möglichen Sportarten.

Für weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung
Lorenz Zellweger (Koordination), 079 767 49 11, jugi@tvthun.ch

Die TVT jugi ist auch Teil des Schulsport-Angebotes und wird zusammen mit befreundeten Vereinen gestaltet.



olg thun



Nordischer Skiklub Thun



Meisterschaft

Die Plauschmeisterschaft begann bereits im September. Das erste Mal spielen wir in der stärkeren Gruppe mit. Voll motiviert und mit viel Elan ist uns ein hervorragender Start gelungen. Das erste Spiel war hart umkämpft, wir konnten nach einer knappen Niederlage trotzdem zwei Punkte nach Hause nehmen. Das 2. Saisonspiel fand zu Hause statt, wo wir knapp gewinnen konnten und drei Punkte sicher stellten. Wir sind sehr erfreut, dass wir in der stärkeren Gruppe so gut mithalten können und nach

zwei Spielen nun bereits fünf Punkte auf dem Konto haben. Wir freuen uns natürlich immer über tatkräftige Unterstützung am Feldrand... Die nächsten Heimspiele sind unten aufgeführt. Die Spiele beginnen jeweils um 20.30 Uhr in der Turnhalle Schönau.

- 21. 1. 2020: Thun vs. Matten
- 04. 2. 2020: Thun vs. Amspi
- 03. 3. 2020: Thun vs. Uetendorf
- 24. 3. 2020: Thun vs. Gürbetal

Livia Kohler



www.silviaskinderhilfe.ch

Unter neuem Logo,
aber mit demselben Herzblut
leistet
Stiftung Silvias Kinderhilfe
Steffisburg seit 1991
nachhaltige Hilfe in Sri Lanka

BEKB Konto
CH03 0079 0016 7874 0102 1

info@silviaskinderhilfe.ch



Patenschaften für die
Ausbildung von Kindern und
Jugendlichen

Gesamtverein TV Thun

Thun-Trophy

September 2019





Bildbericht von
Godi Streit

Interview mit Melanie Vogel

Trainerin Fit 1 und Fit 2

Christina Meister Cm: Hallo Melanie, schön, dass du dir Zeit nimmst für mich. Seit März 2019 leitest du Fit 1 und Fit 2 im Wechsel mit den anderen Trainerinnen. Erzähl doch mal kurz, wer du bist.

Cm: Wie startest du in den Tag?

Melanie Vogel Mv: Mit einer Schale Müesli, einer Tasse Grüntee und etwas zu lesen. «Meine Zeit» in den frühen Morgenstunden ist mir heilig – so kann ich in Ruhe in den Tag starten.

Wie sieht ein typischer Arbeitstag von dir aus?

Kurz gesagt sind meine Arbeitstage von Kommunikation und Bewegung

geprägt. Ich arbeite zwar hauptberuflich im Büro, verbringe aber etwa nur die Hälfte meiner Arbeitszeit vor dem Bildschirm. In meiner Tätigkeit im Berufsbildungsumfeld bin ich oft in Gesprächen mit Schülern, Auszubildenden und Berufsbildnern. In meinem zweiten Beruf als Pilates-Trainerin bin ich zusammen mit meinen Kurs teilnehmenden ständig in Bewegung: beim Vorzeigen wie auch beim taktischen Begleiten der Teilnehmenden. Und in meinem dritten (aktuell kleinsten) Standbein als Ernährungscoach bin ich wiederum beratend und begleitend im Gespräch mit meinem Gegenüber.

Wie schaffst du es Balance im Alltag zu finden? Was hilft dir dabei?

Bewegung und frische Luft sind mir wichtig. Nebst dem eigenen Pilates-Training gehe ich regelmässig joggen und wenns zeitlich passt wandern – bei beidem kann ich richtig abschalten und meinen Gedanken freien Lauf lassen. Und ganz wichtig sind auch die gemeinsamen Stunden (oft begleitet von einem guten Essen) mit der Familie und Freunden.

Wie hältst du dich fit?

Pilates, Joggen, Wandern und im Winter Schneeschuhlaufen.

Wie wichtig ist eine gesunde Ernährung für dich im Alltag, für deinen Beruf und generell?



Eine ausgewogene Ernährung ist zentral für mein Wohlbefinden und meine Leistungsfähigkeit. Ich habe mir in den letzten Jahren (unter anderem in der Ausbildung zum Ernährungscoach) ein entsprechendes Wissen angeeignet, welches ich meinen Kunden in den Ernährungscoachings weitergebe und auch für mich selbst nutze.

Worauf achtest du bei deiner Ernährung besonders?

Möglichst frische, saisonale, regionale und unverarbeitete Lebensmittel. Ganz wichtig ist auch der Genuss – dieser schliesst eine gesunde Ernährung nicht aus und umgekehrt. Ich koche sehr gerne und achte darauf, möglichst Vieles selbst zu machen, so z. B. auch meine morgendliche Müeslimischung.

Wann hast du begonnen, Frauen wie uns zu unterrichten?

Ich unterrichte seit knapp 8 Jahren die Pilates-Methode, hauptsächlich in einem Studio und nun seit März 2019 auch in der Turnhalle.

Nach welchen Kriterien baust du eine Turnstunde auf?

Ich setze meist einen bestimmten Fokus, z. B. auf beweglichere Hüften, lockere Schultern, eine aufgerichtete Haltung usw. Dementsprechend wähle ich die Übungen aus und stelle das Trainingsprogramm zusammen, oder ich wähle eine etwas komplexere Übung, die wir während der Stunde aufbauen bzw. den Körper entspre-



chend darauf vorbereiten um sie am Schluss optimal auszuführen.

Wann bist du nach dem Training mit dir und uns zufrieden?

Mein Ziel ist es primär, ein ausgewogenes Training zu bieten, damit die Teilnehmenden mit einem guten Körpergefühl nach Hause gehen. Am schönsten sind spontane Rückmeldungen wie «wow, ich fühle mich nach dieser Stunde 2 cm grösser», wenn das Training z. B. den Fokus Aufrichtung hatte und die Teilnehmenden das am eigenen Körper erleben konnten.

Vielen Dank für dein Engagement und das Gespräch!

Christina Meister

Meisterschaft Herren NLD

England hat an der Rugby-Weltmeisterschaft in Japan in einem hervorragenden Halbfinal-Spiel die legendären All Blacks eliminiert und Tage später im Final mit einer Reihe unverständlicher Fehler das Finale gegen Südafrika verloren. In etwa gleich schwankend ist die Formkurve unseres Teams. Einige Spiele wurden wunderschön gewonnen, andere gingen irgendwie unnötig verloren.

Beim Blick auf die Tabelle nach der ersten Saisonhälfte ist zu beachten, dass einige Spiele wegen schlechtem Wetter verschoben werden mussten. Die Thuner haben daher noch das Spiel gegen den Neuling aus Palézieux offen, wo fünf Punkte durchaus in Reichweite sind.

Team / Spiele / Punkte		
Biel	5	20
Jura	6	19
Basel 2	7	19
Thun	6	16
Sierre	6	11
Winterthur 2	5	11
Palézieux	5	-1



Kriterium für den Aufstieg aus der LND in die LNC ist neben der sportlichen Leistung auch die Fähigkeit des Klubs, Spiele über die gesamte Saison mit einer vollständigen Mannschaft bestreiten zu können. Zweite Mannschaften können nicht aufsteigen. Nach aktuellem Stand erfüllen nur Jura und Thun diese Bedingungen – mit einem starken Spiel gegen die Jurassier am 28. März in Thun steht der Weg zum Barragespiel also noch offen.

Auf der Seite www.rugbythun.ch sind unter KALENDER alle Termine und Spielberichte zu finden.

Damen-Team

Am Samstag, 26. Oktober hat der zweite Thuner Ladies-Day mit über 70 Teilnehmerinnen aus der ganzen Schweiz stattgefunden – im Gegensatz zum Anlass im Mai bei wunderbarem Wetter.

Bis zum Sommer 2020 stehen einige Termine für die Thuner Rugby-Damen bereits im Kalender. Im nächsten Jahr



wollen wir die Frauenaktivitäten systematisch aufbauen. Zum Start kommen in den ersten Monaten auch die Bernerinnen einige Male nach Thun zum gemeinsamen Training. Der nächste Ladies Day steht am 9. Mai auf der Eigermatte im Programm.

Junioren

Am 16. November hat das erste regionale Juniorenttraining in Thun stattgefunden. Im neuen Jahr geht es mit der U14-Truppe an mehrere Turniere und bei den Jüngeren entwickelt sich auch Interessantes.

Ausblick

Im Jahr 1980 wurden die Rugbyaktivitäten in Thun offiziell gestartet – somit ist nächstes Jahr Jubiläumsjahr. Bereits fest im Kalender ist der Ausflug nach Hannover vom 21. bis 23. August. Der Sportclub Germania List ist ein polysportiver Verein wie der TV Thun und feiert sein 120-jähriges Jubiläum. Weitere Jubiläumsaktivitäten sind in Planung.



Veteranen-Apéro

Der Veteranenbund und das Rugbyteam laden bei allen Rugby-Heimspielen zur Halbzeit zum Apéro ein! Spielbeginn ist jeweils 15 Uhr. Zum ersten Mal hat der Veteranen-Apéro am 9. November stattgefunden – der Aufmarsch der Veteranen hat bestimmt auch zum 22:0 Sieg gegen Sierre beigetragen!

Die nächste Gelegenheit bietet sich beim wichtigen Spiel gegen Union Jura am 28. März auf dem Kunstrasenfeld Thun Süd.

Machen wir uns bereit!

Lorenz Zellweger



Krebsler

»» Copy-Print

www.krebsler.ch

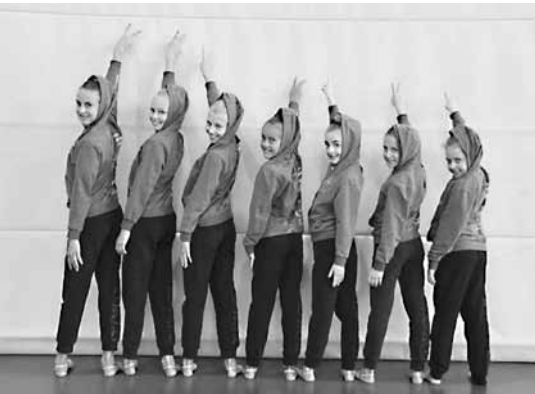
Nach den Sommerferien und mit dem Schulanfang haben auch wir unsere Trainings wieder aufgenommen.

Dieses Jahr bereiten wir uns mit zwei Gruppen auf die nationale Wettkampfsaison vor.

Eine G1-Gruppe und die «alte» G4-Gruppe, welche nach einem Jahr Unterbruch das Trainieren so vermisst hat, dass sie es dieses Jahr nochmals wagen wollen. Es wird hart werden, aber lassen wir uns überraschen. Zusätzlich haben wir noch eine G1-Gruppe mit kleinen Mädchen, welche

aber vorerst nur regional starten wird. Unser Herbstlager haben wir vom 7.-11. Oktober in der Gotthelf-Halle durchgeführt. Es konnten nicht so viele Mädchen wie üblich daran teilnehmen. Es mangelte uns etwas an Trainerinnen. Dafür habe diejenigen, welche da waren, schon fast ein Einzeltraining bekommen und es sind wieder einige neue Übungen entstanden.

Der Nachmittag im Hallenbad Heimberg und das Foto-Shooting fanden selbstverständlich auch wieder statt.



An der Delegiertenversammlung des TBO vom 23. November durften wir dieses Jahr lediglich drei Mädchen aus dem RLZ Biel u.Region ehren lassen: Analena Hofer, Emily Schmitz

Kyburg-Cup vom 30. November

Am Samstag, 30. November fand unser Kyburg-Cup in einer bereits auf weihnachtlich wunderschön dekorierten Gotthelf-Halle statt. Es war der erste Wettkampf in der neuen Saison 2020 mit neuen Übungen und neuen Choreographien. Dieses Jahr hatten wir aufgrund eines VBT-Entscheides keine Gruppen am Start, dafür durften alle Gymnastinnen zwei Übungen zeigen. Auch so wurde der Tag sehr lang und die Rangverkündung fand nicht vor 19 Uhr statt.

Unsere Mädchen haben gute bis sehr gute Resultate erturnt.

Aus der Rangliste:

P1 Minis: da noch keine Lizenzen gelöst, hatten wir dieses Jahr keine Minis am Start.

P2 regional: da noch nicht ganz parat, haben unsere Mädchen in dieser Kategorie nur die ohne Handge-

und Seraina Lauper für Podestplätze mit einer Gruppe des RLZ an der SM wie auch am ETF in Aarau. Wir sind stolz, können wir immer wieder Mädchen zur Ehrung vorschlagen.

räte-Übung gezeigt und wurden am Schluss der Rangliste aufgeführt:

9. Alina von der Crone, 10. Noa Bieri, 11. Tuana Dulla, 12. Dorela Noka

P2 national: 2. Jill Trachsel, 7. Kim Wyss

P3 regional: 4. Maria Alexeeva, 7. Paula Sterren, 1. Alina Strauss, 16. Sophie Ackermann

P4 regional: 4. Michelle Zigerlig, 7. Noelia Baumann, 10. Bianka Köhler

P5 regional: 2. Julia Strauss, 4. Zoé Kocherhans

P5 national: 2. Analena Hofer, 4. Emily Schmitz

P6 regional: 1. Enea Häusler, 5. Danja Schmitz, 6. Léonie Gottier

Den Pokal als Oberland-Meisterin 2019 durfte Enea Häusler entgegen nehmen!

Wir gratulieren allen herzlich!



P2 nat.: Jill Trachsel



P5 reg.: Julia Strauss



P5 nat.: Analena Hofer





P6 reg.: Enea Häusler – 1. Rang und Oberländer Meisterin 2019!



Die Gesamtrangliste und weitere Fotos finden sie auf unserer Homepage:
www.rgthun.ch

Bericht und Fotos.
Rosmarie Zürcher

Männerriege

Kegelabend

Am Mittwoch, 19. Februar 2020

fällt das Turnen aus!

Es gibt einen Kegelabend!

Eingeladen sind: Turnkameraden
der MR Thun und
der MR Lerchenfeld

Wo: im Restaurant Glockenthal Steffisburg
Wann: 19.00 Uhr
Wie: ab Bahnhof Thun mit dem Bus Nr. 1
Halt: Ausstieg bei Brauerei, Steffisburg

Nun wünschen wir allen Teilnehmern «Gut Holz!»

Der Spielleiter:
Peter Binggeli und der Vorstand

altec

Ing. Büro Kobel
Sonnenweg 6
3600 Thun
Tel. +41 79 337 77 82
ernst.kobel@greenmail.ch

Konstruktionen
im allgemeinen Maschinenbau

Sonderkonstruktionen
in der Automation

CAD: Inventor 16 von AutoDesk,
AutoCAD 11

Ironman Switzerland Thun 2020

Für einen Helfereinsatz wurde durch die Organisation Ironman Switzerland AG ebenfalls der Turnverein Thun angefragt. Weil die Männerriege schon mehrmals im Helfereinsatz stand, erkundigte sich der Vorstand des TVT, ob diese bereit wäre, sich beim Ironman zu engagieren. Aus diesem Grund nahm Kurt Biedermann als Präsident der Männerriege am Info-Tag vom 29. Oktober 2019 im Frachtraum teil. Es waren sehr viele Interessenten anwesend.

Nachdem sich die Organisatoren vorgestellt hatten, erläuterten sie den Ablauf der einzelnen Disziplinen. Das Zentrum der Veranstaltung befindet sich im Gebiet Stadion Lachen und Strandbad. Starten werden die Athletinnen und Athleten am Sonntag, 12. Juli morgens um 6.00 Uhr im Strandbad mit dem Wettschwimmen über 3,2 Kilometer. Dieses führt in Richtung Spiez und zurück. Anschliessend folgt das Radfahren über 180 Kilometer. Die Strecke führt Richtung Spiez, durch das Gürbetal bis in die Flughafenzone in Belp und sodann über das Gantrischgebiet zurück in die Wechselzone im Strandbad. Diese Strecke muss zweimal gefahren werden. Zum Schluss folgt die Laufstrecke über die Marathondistanz von 42,2 Kilometer. Sie führt von der Wechselzone in den Schadaupark, die Altstadt Thun, dem Seeufer entlang nach Hünibach, Hilterfingen bis Oberhofen. Von dort über die gleiche

Strecke via Stadion Lachen, entlang dem Strandweg bis in den Bonstetten Park und wieder zurück ins Stadion Lachen. Diese Strecke muss dreimal gelaufen werden.

Der Helfereinsatz für diesen Grossanlass ist enorm, weshalb alle Vereine in Thun und Umgebung zur Mithilfe angefragt wurden. Wir vom Turnverein Thun möchten ebenfalls eine Equipe stellen. Unser Schwerpunkt liegt im Schadaugebiet. Dieses Gebiet kennen wir von der Männerriege vom Thuner Stadtlauf bestens.

Es ist jedermann eingeladen mitzuhelfen. Pro HelferIn erhalten wir eine Entschädigung von 40 Franken. Diese kann selbst einkassiert oder der Turnsektion übertragen werden. Zusätzlich erhält jeder Helfer ein T-Shirt, eine Mütze und Verpflegung. Der offizielle Start für die Anmeldungen ist der Januar 2020. Kurt Biedermann wird, soweit es ihm möglich ist, als Koordinator des TV Thun amtieren.

Die Anmeldung hat folgende Infos zu enthalten:

Name, Vorname, Adresse, PLZ, Ort, Geburtsjahr, Handynummer, Velo vorhanden ja/nein, T-Shirt-Grösse, Helferentschädigung selbst beziehen oder zugunsten des Vereins, Mail-Adresse sowie Einsatzzeit.

Anmeldungen bitte einsenden an: Kurt Biedermann Pestalozzistrasse 101, 3600 Thun (079 205 08 46) Mail: biedermann.k42@bluewin.ch

Männerriege TVThun

Einladung zur 107. Hauptversammlung

Datum Donnerstag, 13. Februar 2020
Zeit 19.30 Uhr
Ort Rest. Kreuz Allmendingen

- Traktanden
1. Begrüssung, Appell, Einleitung
 2. Wahl der Stimmzähler
 3. Protokoll der 106.Hauptversammlung
 4. Mutationen
 5. Jahresberichte 2019
 6. Finanzen
– Jahresrechnung 2019
– Budget 2020
 7. Wahlen
 8. Ehrungen und Verdankungen
 9. Tätigkeitsprogramm 2020
 10. Anträge (sind bis 30. Januar 2020 einzureichen)
 11. Verschiedenes:

***** Vollzähliges Erscheinen ist Ehrensache *****



J
eder
ählt. Jec.
eder Tropf
fen zählt. Jec
ählt. Jeder Trc.
ropfen zählt. Jec
n zählt. Jeder Tropfe
n zählt. Jeder Tropfen z
ropfen zählt. Jeder Tropf
t. **Jeder Tropfen zählt.** Je
fen zählt. Jeder Tropfen
ropfen zählt. Jeder T
en zählt. Jeder Tr
ropfen zähl

 **BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ**

**SPENDE BLUT
RETTE LEBEN**

blutspende.ch



Männerriege

Männerriege TVT Tätigkeitsprogramm 2020

(Entwurf)

Was ?	Wann ?	Wer ?
Turnbetrieb (Eigerturnhalle) Turnen Gruppe III Gruppe II Gruppe I Gruppe Spiele	jeden Mittwoch (Ausnahmen Ferien, Feiertage) 16.45 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr 19.30 – 21.00 Uhr 21.00 – 22.00 Uhr ???	Kurt Biedermann a. i. Koordinator Kurt Biedermann, Erika Riesen Edi Siegenthaler Kurt Biedermann Robert Marti, Renzo Bonetti, Robert Marti
Feriendaten 2019/20 : Sportwoche Frühlingsferien (Unterstufe) Sommerferien Herbstferien Winterferien (2019/2020)	15.02.2020 - 23.02.2020 KW 08 04.04.2020 - 19.04.2020 KW 15,16 04.07.2020 - 09.08.2020 KW 27 - 32 25.09.2020 - 17.10.2020 KW 39 - 41 24.12.2020 - 10.01.2021 KW 53 - 01	Achtung : Während der Schulferien kein Turnbetrieb
Weitere Turnveranstaltungen 181. Hauptversammlung TVT 107. Mitgliederversammlung MRTVT Kegeln im Rest Glockental Thunstrasse 24, Steffisburg Ryffel Survivals – Run (Helfereinsatz) Frühlingsturnfahrt 2020 Bräteln mit Familie (Turnstunde fällt aus) Sommerferien-Märsche Polysportiver Anlass Helfereinsatz Ironman 2020 Thun Stadtlauf Thun (Helfereinsatz) Sommeranlass TVT 2020 Unihockey Turnier Wildessen (Apero) Züpfeljass MR TVT Jahresendhock Turnbeginn nach den Ferien 182. Hauptversammlung TVT 108. Mitgliederversammlung MR TVT	Donnerstag, 6. Februar 2020 Zeit 19.30 Uhr Kreuz Allmendingen Donnerstag, 14. Februar 2020 Zeit 19.30 Uhr Kreuz Allmendingen Mittwoch, 19. Februar 2020 ab 19.00 Uhr Sonntag 3. März 2019 Thuner Allmend Donnerstag (Auffahrt) 21. Mai 2020 (sep. Programm) Mittwoch, 1. Juli 2020 Brätlistelle Schmutz sep. Programm) nach separatem Programm Mittwoch, 19. August 2020 Platzgeranlage Thierachern Sonntag, 12. Juli 2020 Marathonstrecke Schadau Samstag 22. August 2020 (sep. Programm) Freitag 11. September 2020 sep. Programm Freitag, 23. Oktober 2020 12.00 Uhr Rest. Bahnhof Steffisburg Donnerstag, 26. November 2020 16.00 Uhr Kreuz Allmendingen Mittwoch, 23. Dezember 2020 Saal Kirche Schönau, ab 19.00 Uhr Mittwoch, 8. Januar 2020 Donnerstag, 6. Februar 2021 19.00 Uhr Rest. Kreuz Allmendingen Donnerstag, 13. Februar 2021 19.30 Uhr Rest. Kreuz Allmendingen	Lorenz Zellweger Präsident TVT Kurt Biedermann Präsident MRTVT (Tel. 079 205 08 46) Organisator: Peter Binggeli OV Bus Nr. 1 bis Brauerei Steffisburg Kurt Biedermann Turnfahrtorg. Kurt Biedermann, Eduard Siegenthaler Daniel Gerber/Kurt Biedermann (Essen und Trinken mitbringen) Anmeldung bei Eduard Zbinden Kurt Biedermann Kurt Biedermann TVT Michael Roth HP Wendli/Kurt Biedermann Hans Durtschi Eugen Strauss, Hans Durtschi Kurt Biedermann Turnleiter Gruppe I-III Lorenz Zellweger Präsident TVT Kurt Biedermann Präsident MR TVT.

Jahresbericht des Präsidenten für 2019

Vorwort

Wir sind im Vorstand immer noch stark unterbesetzt. Es sollte unser Ziel sein 1 bis 2 Kameraden im Vorstand einzuarbeiten. Wir werden alle älter und zunehmend amtsmüde. Es kommen auch immer wieder neue Aufgaben an uns heran. Im vergangenen Jahr konnten wir auf eine erfolgreiche Tätigkeit zurückblicken. Das schöne und auch warme Wetter hat uns die Arbeit sehr erleichtert. Ich denke da an unsere Helfereinsätze sowie die Sport-Trophy vom Turnverein.

Turn- und Spielbetrieb

Das abwechslungsreiche Tätigkeitsprogramm vom 2019 wurde an der MV von den anwesenden Mitgliedern genehmigt. Der Turnbetrieb, der am 9. Januar 2019 in allen 3 Gruppen in der Eigerturnhalle aufgenommen wurde, war sehr erfreulich. Unsere Turnleiter waren wie eh und je gut vorbereitet ins neue Jahr gestartet. Es ist für die Leiter ein gutes Zeugnis, wenn alle Kameraden nach dem Jahreswechsel wieder gerne zum Turnbetrieb erscheinen. Das Kegeln in der Sportwoche im Februar lockte einige Kameraden ins Rest. Glockental in Steffisburg. Peter Binggeli als guter Organisator startete einen guten Wettkampf mit der Kugel. Insgesamt waren 19 Kameraden anwesend. Davon kämpften 15 mit der Kugel um den Tagessieg. 4 Kameraden griffen zu den Jasskarten. Als Tagessieger ging Gerber Daniel aufs

Podest mit 296 Rangpunkten, gefolgt von Böhlen Werner mit 291 und Binggeli Peter mit 282 Punkten 5 Kameraden haben sich entschuldigt.

Am 3. März war auf der Thuner Allmend wiederum der Survivals Run angesagt. Als Präsident organisierte ich einige Helfer für diesen Grossanlass. Dank dem guten Wetter war ein Grossaufmarsch an Teilnehmern und Zuschauern auf der Allmend vertreten. Es war ein Riesenspektakel mit «Guggenmusik», vielen Reklameständen und dem Fernsehen.

Wiederum wurde der ganze Lauf von einer Drohne begleitet. Der Kassier, er war auch dabei, sagt für den Helfereinsatzbatzen Dankeschön!

In den Frühlingsferien organisierte ich einen internen Turnleiterkurs. Alle fünf Turnleiter und deren Stellvertretungen erhielten ein Aufgabenblatt. Dies beinhaltete das Einlaufen mit und ohne Geräten, den Gymnastikteil in allen Körperpositionen (stehend, sitzend und liegend). Im Geräteteil bestand freie Wahl ob Barren, Reck oder Ringe. Als Schluss wurden noch einige interessante Spiele ausprobiert. Dank den eifrigen Turnerkameraden, die uns bei den Übungen mithalfen, wurde es ein gelungener Einstieg. Alle Anwesenden waren der Meinung, dies sollte im nächsten Jahr nochmals durchgeführt werden. Dank an Godi Streit für die guten Fotos, die ich sofort zusammengestellt habe als Gedankstütze.

Die Frühlingsturnfahrt vom Donnerstag, 30. Mai 2019 wurde von Eduard Siegenthaler und mir zusammengestellt und rekognosziert. 15 Kameraden meldeten sich für die ganze Tour und 3 Kameraden erschienen zum Essen.

Unsere Reise führte uns mit der Bahn nach Münsingen. Danach ging es zu Fuss weiter Richtung Belpberg.

In Rohrmatt warteten die Gerbers bereits mit dem Kaffee und den Gipfeli auf uns. Auch Selbstgebrannter war auf dem Tisch vorhanden. Nach der Kaffeepause marschierten wir südwärts Richtung Gerzensee zum Restaurant Thalgut an der Aare, wo wir das Mittagessen einnahmen. Dort erwarteten uns die anderen 3 Kameraden. Ein schöner und gelungener Tag neigte sich zu Ende, jedoch das Feierabendbier im Buffet musste sein. Am Mittwoch, 30. Juli, der letzte Mittwoch vor den grossen Sommerferien, haben Gerber Daniel und ich alle mit Familie eingeladen zum Brätlistamm im Areal der Firma Schmutz. Bei dem schönen und warmen Wetter haben wir einen Grossaufmarsch erwartet, aber es kamen noch mehr. Ein grosses Dankeschön an alle, die gekommen sind. Die Lachmuskeln und die Kameradschaft wurden bis in die Nacht hinein gepflegt.

In den Sommerferien werden jedes Mal von den Kameraden Tschabold Martin und Zbinden Eduard einige Wanderungen angeboten, jedoch wird es von uns zu wenig genutzt. Ich gehöre auch zu den Abwesenden, aber es war mir oft zu heiss oder ich weilte gerade im Wallis.

Der polysportive Anlass in der Eisstockschiessanlage in Thierachern wurde von Kamerad Morandi Mario organisiert. Es ist wie in vielen anderen Sportarten einfach zuzuschauen, aber wenn man danach das Gerät in den Händen, hat ist alles Einfache vorbei. Das Gewicht, der Schwung und das Terrain nehmen dir alle Energie weg. Meistens spürt man es am nächsten Tag zu Hause, was einem alles wehtun kann. Danke Mario für deine guten Ratschläge, ohne die wäre es wahrscheinlich noch schlimmer. Zum Abschluss freuten wir uns noch über eine gebratene Wurst oder ein Steak und kühle Getränke.

Der Helfereinsatz am Thuner Stadtlauf ist auch jedes Mal eine grosse Aufgabe. Jeder ist gefordert, das Bestmögliche für die Läufer zu tun und die Zuschauer und den Verkehr auf den Strassen zu sichern. Als Postenchef bin ich immer froh auf unsere Kameraden, die sich zu Verfügung stellen. Der Kassier bekommt dann später den Betrag auf das Konto der Männerriege.

Der Sommeranlass des TVThun in der Progyhalle vom 13. September wurde von Michael Roth organisiert und er hat uns rechtzeitig angefragt für den Trophyteil. Marti Robert und ich haben uns rechtzeitig zusammengesetzt und alle Posten definiert. Ich habe mich ums Material bemüht und Robi für die Postenblätter und Helfer. Leider ist es in der Progy-Halle schwierig Material von der Schule für solche Wettkämpfe zu bekommen. Wir mussten fast jedes Gerät von der Eigerturnhalle heranholen. Werndli Hanspeter hat mit seinen

Leuten das Restaurant geführt und schöne Einnahmen gemacht; unser Kassier wird davon berichten. Das Echo über diesen Anlass war sehr gut, die Parours waren interessant, Danke Robert Marti und seinr Mannschaft.

Das Wildessen im Bahnhofli Steffisburg wurde in diesem Jahr auch wiederum gut besucht. Leider musste ich mich entschuldigen. Hans Durtschi war überrascht ab den vielen Kameraden im Höfli.

Der traditionelle Züpfejass im Kreuz Allmendingen vom 28. November wurde von 32 Teilnehmern besucht.

Der Organisator Eugen Strauss mit Unterstützung von seiner Gattin Liselotte, Hans Durtschi und Christina Van Vloodorp hatten den Wettkampf gut vorbereitet. Pünktlich um 16 Uhr wurde mit dem Bodenjass losgelegt. Siegerin wurde Liselotte Strauss mit 3683 Punkten gefolgt von Robert Roman mit 3503 Punkten und unserem Seriensieger Fritz Lauber mit 3443 Punkten. Anschliessend an die Rangverkündigung wurden noch drei Gritibänze ausgelost und diese gingen an Rudolf Lüthi, Keqa Berisha und Annarös Bürki.

Der Jahresendhöck 2019 im Gemeindesaal der Schönaukirche wurde traditionsgemäss als letzte Turnstunde gefeiert.

Wiederum war Ueli Gaggioli mit seinen Musikkameraden anwesend, die zu unserer Unterhaltung beitrugen. Dank an alle Turnerkameraden, die gekommen sind um das 2019 zu verabschieden.

Mutationen Stand am 1. 12. 2019

11 Ehrenmitglieder

47Aktive

11 Passive

15 Gönner

84 Total

Verstorben:

Hofmann Jacques Januar 2018

Kleeb Ernst Mai 2018

Austritte:

Bovet Marcel Gesundheit

Feller Willy Gesundheit

Finger Markus Gesundheit

Vorstand

Der Vorstand traf sich im verflorenen Jahr zu zwei Sitzungen, damit der Betrieb sichergestellt werden konnte.

Wir müssen uns um Mithilfe im Vorstand umschauen.

Ein herzliches Dankeschön allen Spendern. Sie ermöglichen es der MR TVT alle finanziellen Geschäfte abzuwickeln und dem «Freud und Leid»-Kässeli die nötigen finanziellen Mittel zur Verfügung zu stellen.

Ein recht herzliches Dankeschön an meine Vorstandskameraden für die gute Zusammenarbeit über das ganze Jahr hindurch. Es macht Freude einem Verein vorzustehen, wenn hinter den Kulissen mit Freude gearbeitet wird. Auch dann, wenn wir nicht immer gleicher Meinung sind, arbeiten wir auf das gleiche Ziel hin.

Für das Jahr 2020 wünsche ich euch und euren Angehörigen nur das Beste, gute Gesundheit und wiederum möglichst viel Zeit für unsere Männerriege zu Sport und geselligen Anlässen.

Der Präsident: Kurt Biedermann

Männerriege TV Thun

Züpfjass

Donnerstag, 26. November 2019





Anlässe 2020

- DI 4. Februar **Winterwanderung Höreli Adelboden**
Talauswärts geht es in moderater Steigung dem Höreli entgegen. Am Wendepunkt blitzt bei guter Sicht eine Ecke des Thunersees auf. Direkt vor uns öffnet sich das Tschentetal. Wir steigen ab via Mösere nach Ausserschwand und Adelboden. Wanderzeit ca. 2 h
- DI 14. April **Wanderung Hemmiken – Sissacherfluh**
Bei der Passwanderung über dem Ergolzthal mit vielen Kirschbäumen, dann hoffentlich in Blüte, haben wir eine Rundumsicht, vor allem auf die Ruine Farnsburg, bis ins Fricktal und in den nahen Schwarzwald. Wanderzeit ca. 3 ¼ h
- DI 12. Mai **Besichtigung Bäckerei Frutal / Sherlock Holmes Museum**
Am Morgen erhalten wir Einblick in die Produktion von Meringues und weiteren süssen Spezialitäten. Am Nachmittag sehen wir uns das Sherlock Holmes Museum mit authentischen Ausstellungsstücken an.
- MI 10. Juni **Begehung Hochmoore Lörmoos / Büsselimoos**
Vor den Toren der Stadt Bern liegen zwei Hochmoore, die sich nach der letzten Eiszeit entwickelt haben. Die Führung mit Peter Sahli zeigt uns einen natürlichen Lebensraum, der von spezialisierten Tier- und Pflanzenarten bewohnt wird. Zeit der Begehung/Wanderung ca. ¾ h / 1 ¼ h
- DI 11. August **Wanderung Limpachtal – Büren a. A./Aare-Schiffahrt nach Solothurn**
Ab Wengi queren wir das Limpachtäli und steigen sachte über den auslaufenden Buechibärg nach Schnottwil und weiter nach Büren a. d. Aare. Am Nachmittag geniessen wir die Aarefahrt. Wanderzeit ca. 2 ¼ h
- DO 10. September **Besichtigung Dittligmühle Forst-Längenbühl**
Die Geschichte der Dittligmühle begann als Landwirtschaftsbetrieb mit angegliederter Mühle, angetrieben durch Wasserrad und Mahlsteinen, und Bäckerei. Heute werden in der Schaumühle unter Einsatz modernster Mahl-Technologien vor allem Brotbackmischungen hergestellt.
- SA 17. Oktober **49. Veteranenzusammenkunft im Tertianum**
- DO 19. November **Ehrenmitgliederabend**

Anmeldungen: gemäss den detaillierten Programmen im Thuner Turner
an Hansruedi Zahnd Telefon 033 345 44 52
E-Mail hg Zahnd@gmx.ch

Termin- und Programmänderungen vorbehalten

Thun, 19. 10. 2019 Die Obmannschaft

Veteranenbund TV Thun
Einladung zur Winterwanderung
Höreli Adelboden



Adelboden mit Wildstrubel

- Datum:** **Dienstag, 4. Februar 2020**
- Besamlung:** 07.50 h Bahnhofhalle Thun
08.01 h Abfahrt Gleis 1
- Programm:** Der heutige Gemeindegname erscheint 1409 (im Thal Adelboden) und kommt wohl von der Pflanzenbezeichnung Adelgras (Poa Alpina). Der höchste Punkt der Gemeinde ist der Wildstrubel mit 3243 M. ü. M, Nun, wir wollen nicht so hoch hinaus. Wir wandern talauswärts in moderater Steigung dem Hörelj entgegen. Am Wendepunkt, unterhalb des Hörnli, blitzt bei guter Sicht eine Ecke des Thunersees auf. Direkt vor uns öffnet sich das Tschentetal. Mit Blick Richtung Dorf präsentiert sich die Wildstrubelkette. Wir steigen ab via Möserer nach Ausserschwand. Von dort besteht die Möglichkeit per Bus nach Adelboden zu fahren oder unterwegs zuzusteigen. Das Mittagessen wird uns im Adler serviert. Wanderzeit ca. 2 Stunden
- Ausrüstung:** je nach Wetter: Winter- oder Wanderschuhe, Stöcke empfohlen
- Rückfahrt:** 14.52 h Adelboden ab
15.58 h Thun an
- Fahrkosten:** Fr. 20.- Gruppenbillet ½-Tax
- Anmeldung:** **Bis Dienstag, 28. Januar 2020**
an Hansruedi Zahnd Tel. 033 345 44 52
E-Mail: hgzahnd@gmx.ch
oder Pierre Friedli Tel. 033 345 50 37

48. Veteranenzusammenkunft TV Thun

19. Oktober 2019

Der Wechsel hat sich positiv ausgewirkt! Ja, unter diesem Motto durfte Hansueli Mösching, Obmann des Veteranenbundes, erstmals die Veteraninnen und Veteranen in der Tertianum Grande Salle der Residenz Bellevue-Park begrüßen. Ein wundervoller Saal mit dem Ambiente aus der Zeit der «Belle Epoque». In den letzten zwei Jahren liessen Menü und Service im «Freienhof» zu wünschen übrig, auch viele Besprechungen bewirkten keine Verbesserung. Hansueli hoffte, dass niemand umsonst vor dem Freienhof wartete!

Hansueli bat Kurt Biedermann mit seinem «ad hoc Chörli» der Männerriege das Turnerlied «Was ziehet so munter...?» anzustimmen, und die Versammlung sang mit. Besonders begrüßte Hansueli Herrn Hans Kopp



vom Thuner Tagblatt. Da es Wahlwochenende war, hatte sich Stadtpräsident Raphael Lanz heuer entschuldigen müssen. Corinne und Lorenz Zellweger, Präsident des TV Thun, würden später eintreffen (wegen Rugby).

Die Totenehrung galt den sechs im vergangenen Jahr verstorbenen Mitgliedern:



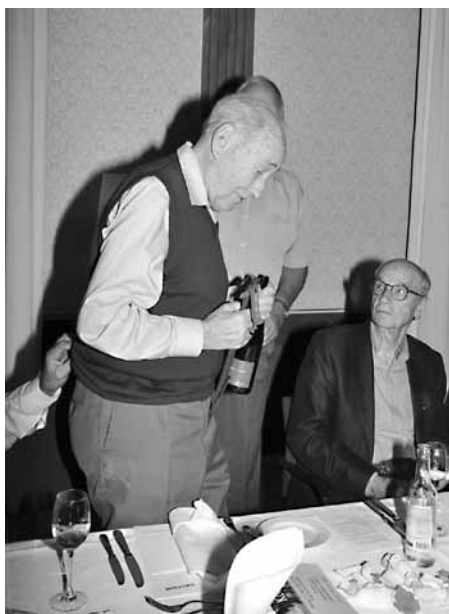


Jacques Hofmann, 91-jährig
 Ernst Kleeb, 81-jährig
 Jeannette Woodtli-Fuchs, 89-jährig
 Heinz Balz, 92-jährig
 René Latour, 82-jährig
 Daniel Hürzeler, 62-jährig

Momentan zählt der Veteranenbund noch 185 über 45 Jahre alte Veteraninnen und Veteranen. Es ist auch ein gesellschaftliches Phänomen, dass



Jüngere eher individuell tätig sind in der Freizeit. Erfreulicherweise gibt es zwei neue Mitglieder: Marco Corda und Heinz Fretz. Als älteste Dame hatte Heidi Zaccaron die Ehre, von Hansueli eine Rose überreicht zu bekommen. Die laufenden Geschäfte wurden in 6 Sitzungen erledigt. Ab dem 60. Altersjahr besuchen in der Regel 2 Mitglieder der Obmannschaft die Jubilarinnen und Jubilare





re im 5-Jahres-Rhythmus. Ab dem 95. Altersjahr erfolgen die Ehrungen dann jedes Jahr. Es wird jeweils ein Geschenk überreicht. Im kleinen Kreise Erinnerungen aufzufrischen, einen Schluck zu trinken oder sogar etwas zu essen, macht stets Freude, sowohl den Geehrten als auch der Obmannschaft.

Kassier Hans Durtschi erklärte die Jahresrechnung und erwähnte, dass wir «leben» von den Jahresbeiträgen und Spenden. Total Einnahmen



Fr. 11 502.-, Reinverlust Fr. 355.20. Mit einem Reinvermögen von Fr. 32 614.52 ist die finanzielle Situation nach wie vor komfortabel. Wie in den letzten Jahren wurden dem TV Thun Fr. 1500.- überwiesen. Ruedi Berger





spendet Fr. 500.– an die Rhythmische Gymnastik.

Die Obmannschaft setzt sich wie folgt zusammen:

Hansueli Mösching, Obmann
Pierre Friedli, Vize-Obmann
Ruedi Reichenbach, Sekretär und
Protokollführer, Hans Durtschi Kas-
sier, Hansruedi Zahnd Anlässe, Erich
Tschabold Beisitzer, verantwortlich
für Gratulationskarten, Mario Moran-
di, Beisitzer, Redaktor Thuner Turner,
Marianne Glauser Beisitzerin, Fredi
Schenk Beisitzer, Ernst Grütter, Eh-
renobmann

Als Rechnungsrevisoren stellen sich
Robert Roman und Karl Meyer weiter
zur Verfügung.

Es wurden Fotos der vielfältigen Aus-
flüge vom Jahr 2019 gezeigt; sie um-



fassten drei Wanderungen und drei
Besichtigungen. Der Obmann dankte
Hansruedi Zahnd und dem «Hoffoto-
grafen» Godi Streit bestens. Auch für
das Jahr 2020 präsentierte Hansrue-
di ein äusserst vielversprechendes
abwechslungsreiches Ausflugs-Pro-
gramm.

Nächste Veteranenzusammenkunft:
17. Oktober 2020

Den über 80-jährigen Anwesenden
wurde eine Flasche Wein überreicht
und den Damen zusätzlich später
noch je eine Rose.

Lorenz Zellweger, Präsident des rund
600 Mitglieder zählenden Turnvereins
Thun, stellte in seinem Grusswort die
Aktivitäten und die Zielsetzungen des
Vereins vor. Er ermunterte die Vete-
ranen/innen die Werbetrommel zu





Schweins-Saltimbocca mit Marsalajus, Weissweinsrisotto, Gemüse garnitur

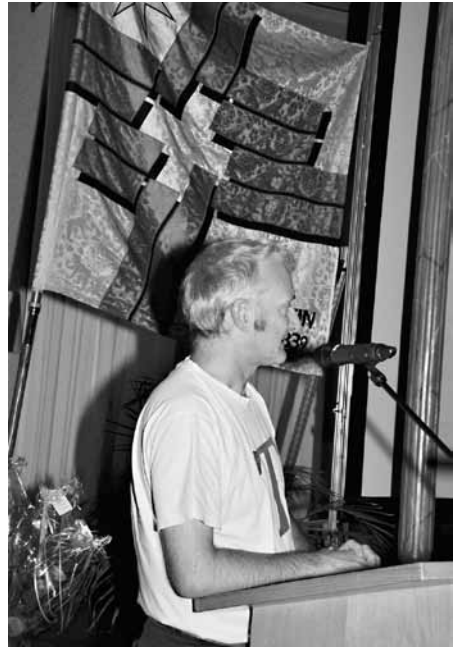
Vegi: Herbstplatte, Butter-Spätzli, Hausgemachter Rotkabis mit Marroni
Dessert: Vermicellesmousse mit Sauerkirschen

Bilder: Godi Streit
Text: Marianne Glauser

rühren. Man werde dranbleiben und nächstes Jahr einen neuen Anlauf für die Jugli nehmen.

Vor dem Apéro knipste Godi Streit das Gruppenfoto der über 80 jährigen Teilnehmer/innen.

Für das Nachtessen stand auf der Menükarte:
Nüsslisalat mit Ei, Speck und Croûtons



Wanderung Sörenberg–Kemmeriboden

11. September 2019

Kurz vor 8 Uhr versammelten sich in der Bahnhofshalle 21 Veteraninnen und Veteranen zum letzten Ausflug dieses Jahres. Die Veteraninnen überraschten mit einer fast einheitlichen Farbgebung der Wanderkleider. Die Männer berieten über ihre Farben: türkis oder hellblau? Mit der EBT – pardon – mit der BLS ging es los Richtung Konolfingen. Schon beim ersten Halt gab es Kaffee und Gipfeli am Bahnhofskiosk. Dazu konnten wir den Perronumbau verfolgen. Mit einem Kran wurden die Betonelemente millimetergenau gesetzt. Beim Einsteigen in den Zug teilten wir uns die reservierten Plätze mit den Frauen des ebenfalls nach Sörenberg ausfliegenden DTV Gwatt. In Schöpfheim stiegen wir in das Extra-Postauto um. In einer rassigen Fahrt erreichten wir über Flühli bald die Talstation der Rossweidbahn. Nachdem unser Reiseleiter, Hansruedi Zahnd, die Tickets für die Bergfahrt verteilt hatte, brachten uns 6er-Kabinen auf den Ausgangspunkt unserer Wanderung. Rossweid liegt auf 1463 m. Der kurze,



steile Aufstieg zur Schwarzenegghütte belohnte uns mit einer herrlichen Aussicht: Brienerthornkette und Schratzenfluh schienen bei diesem herrlichen Wetter zum Greifen nah. Nun wanderten wir gemütlich durch die einzigartigen Moorlandschaften der UNESCO Biosphäre Entlebuch. Unterwegs unterhielten wir uns mit einem Bauer, der gerade seine Wiese mähte, obwohl unserer Ansicht nach nicht mehr viel Gras da war. Erklärte uns auf: Die Katzenschwänze und das Riedgras müssen weg, damit im nächsten Sommer wieder etwas Essbares für die Kühe wachsen kann. Aha! Es ging weiter leicht bergabwärts vorbei an Salwideli. Bei Schneebergli





zweigten wir von der Fahrstrasse auf einen Waldweg ab. Dabei bestaunten wir die Kraft der Natur: Auf einem morschen Baumstrunk wächst doch tatsächlich wieder eine stattliche Tanne heran. Mit flotten Schritten erreichten wir nach knapp drei Stunden Wandern unser Tagesziel, das Kemmeribodenbad. Dort begrüßten uns die beiden Nichtwanderer Walter Gasser und Hans Durtschi. Als Abschluss des feinen Mittagessens durfte für einige

von uns die berühmte Meringue nicht fehlen. Gestärkt für die Rückreise mit einigen Umsteigeaktionen, stiegen wir wiederum in ein Extra-Postauto mit dem Ziel Escholzmatt-Langnau-Konolfingen-Thun. Mit einem herzlichen Dank an Hansruedi Zahnd für diesen tollen Tag mit vielen schönen Eindrücken verabschiedeten wir uns.

Text: Fredi Schenk
Bilder: Godi Streit



Gratulationen

Die Frauen Fit 2 TV Thun gratulieren

Koch Sonja, Hünibach	15. 09. 19	86-jährig
Hächler Erna, Thun	23. 09. 19	87-jährig
Däppen Heidi, Thun	30. 09. 19	82-jährig
Nussbaumer Hedi, Gwatt	01. 01. 20	87-jährig
Wittwer Thérèse, Thun	15. 01. 20	82-jährig
Waldspurger Nina, Thun	06. 02. 20	80-jährig
Goetz Regina, Thun	23. 02. 20	70-jährig
Wüthrich Hanni, Hünibach	03. 03. 20	84-jährig
Wälchli Simone, Thun	24. 03. 20	85-jährig

VERSTOPFTE ABLÄUFE:



Schmutz spült den Schmutz
schonend weg!
24-Stunden-Service

Rohrreinigung · Kanalfernsehen
Schachentleerung · Kranarbeiten
Hebebühnen · Transporte

www.SchmutzThun.ch
Telefon 033 227 27 27

Ohne Inserate
kein Thuner Turner

Bitte berücksichtigen sie
unsere Inserenten!

Gratulationen

Der Veteranenbund und der Turnverein gratulieren

VET	Nussbaumer Hedi, Mösliweg 15, 3645 Gwatt	01. 01. 20	87-jährig
VET	Zumbach Siegfried, Blümlisalpstrasse 31, 3600 Thun	03. 01. 20	92-jährig
VET	Meier Hans-Rudolf, Riderweg 3, 3653 Oberhofen	06. 01. 20	75-jährig
VET/FM	Rychen Hanspeter, Ulmenweg 29, 3604 Thun	09. 01. 20	82-jährig
VET	Grünig Fred, Marquard-Wocher-Strasse 61, 3600 Thun	10. 01. 20	84-jährig
VET	Jeanros Charles, Kirchenfeldstr. 43, 3613 Steffisburg	12. 01. 20	91-jährig
VET	Wittwer Therese, Mattenstrasse 18 F, 3600 Thun	15. 01. 20	82-jährig
VET/FM	Kiener Hans, Haldenweg 6, 3626 Hünibach	30. 01. 20	85-jährig
VET	Staub Karl, Alter Oberländerweg 14, 3653 Oberhofen	31. 01. 20	83-jährig
VET	Müller René, Schwalmernstrasse 8, 3600 Thun	02. 02. 20	86-jährig
VET	Pfeuti Paul, Bürglenstrasse 8, 3600 Thun	06. 02. 20	90-jährig
EM	Waldspurger Nina, Buchholzstrasse 78 A, 3604 Thun	06. 02. 20	80-jährig
VET	Gloor Robert, Fischerweg 15, 3600 Thun	09. 02. 20	85-jährig
VET	Siegfried Friedrich, Goldiwilstrasse 6 G, 3600 Thun	09. 02. 20	80-jährig
VET/FM	Guldenfels Rolf, Aebnitstrasse 17 C, 3653 Oberhofen	09. 02. 20	65-jährig
EM	Zbinden Hedi, Elsternweg 13 A, 3603 Thun	12. 02. 20	91-jährig
VET/FM	Wenger Rolf, Freiestrasse 4, 3604 Thun	16. 02. 20	90-jährig
VET	Lauber Fritz, Länggasse 60, 3600 Thun	20. 02. 20	82-jährig
EM/EV	Kämpf Peter, Lauenenweg 49, 3600 Thun	27. 02. 20	82-jährig
VET	Rothenbühler Hans, Magnoliastrasse 1, 3600 Thun	09. 03. 20	70-jährig
VET	Waldmeier Rolf, Bächimattstrasse 12, 3075 Rüfenacht	16. 03. 20	88-jährig
VET/FM	Kettiger Arnold, Rougemontweg 3, 3626 Hünibach	21. 03. 20	94-jährig
EM	Mühlethaler Peter, Ländteweg 11, 3653 Oberhofen	23. 03. 20	75-jährig
EV/EM	Berger Rudolf, Panoramastrasse 7, 3600 Thun	25. 03. 20	85-jährig
VET/FM	Nydegger Jean, Traubenweg 17, 3612 Steffisburg	26. 03. 20	89-jährig

Die Männerriege TV Thun gratuliert

Zumbach Siegfried, Blümlisalpstrasse 31, 3600 Thun	03. 01. 20	92-jährig
Eichenberger Walter, Wartbodenstr. 2 A, 3626 Hünibach	04. 01. 20	91-jährig
Grünig Alfred, Marquard-Wocher-Strasse 61, 3600 Thun	10. 01. 20	84-jährig
Jeanros Charles, Kirchenfeldstr. 43, 3613 Steffisburg	12. 01. 20	91-jährig
Staub Karl, Alter Oberländerweg 14, 3653 Oberhofen	31. 01. 20	83-jährig
Gloor Robert, Fischerweg 15, 3600 Thun	09. 02. 20	85-jährig
Siegfried Friederich, Goldiwilstrasse 6 G, 3600 Thun	09. 02. 20	80-jährig
Nicollier Claude, Reckholderweg 24, 3645 Gwatt	16. 02. 20	80-jährig
Lauber Fritz, Länggasse 60, 3600 Thun	20. 02. 20	82-jährig
Waldmeier Rolf, Bächimattstrasse 12, 3075 Rüfenacht	16. 03. 20	88-jährig
Berger Rudolf, Panoramastrasse 7, 3600 Thun	25. 03. 20	85-jährig
Nydegger Jean, Traubenweg 17, 3612 Steffisburg	26. 03. 20	89-jährig

Turnverein Thun

Kontaktadressen

Funktion	Name	Mailadresse	Telefon
Vorstand			
Präsident	Lorenz Zellweger Schwalmernstrasse 5 3600 Thun	praesident@tvthun.ch	079 767 49 11
Kassier	Markus Hofer	finanzen@tvthun.ch	031 738 01 06
Adressen	Andreas Christen	adressen@tvthun.ch	079 752 30 62
Webseite	Vakant	kommunikation@tvthun.ch	
IT	Michael Beyer	it@tvthun.ch	079 246 75 54
Hallen	Andreas Christen	hallen@tvthun.ch	079 752 30 62
Aktivitäten			
Kunstturnen	Urs Zbinden	urs.zbinden@vtxmail.ch	079 289 89 05
- Kinderturnen	Doris Rohrer	doris.rohrer@bluewin.ch	033 222 73 13
Rhythmische Gym.	Rosemarie Zürcher	rosemarie.zuercher@hispeed.ch	033 345 11 67
Rugby	Lorenz Zellweger	presi@rugbythun.ch	079 767 49 11
Baseball	Simon Dick	presi@hunters.ch	079 760 77 25
Männerriege	Kurt Biedermann	biedermann.k42@bluewin.ch	079 205 08 46
MR Lerchenfeld	Kurt Wanner	mr-lerchenfeld@bluewin.ch	033 221 50 52
Polysport	Michael Beyer	polysport@tvthun.ch	079 246 75 54
- Turnen+Spielen	Thomas Helmle	thomas.helmle@bluewin.ch	033 223 19 24
- Midx	Andreas Christen	handball@tvthun.ch	079 752 30 62
- Volley	Gabi Kohler	gabi.kohler@hispeed.ch	079 523 02 75
- Fitness I	Christina Meister	meister-mischler@bluewin.ch	033 223 51 34
- Fitness II	Christine Van Vloodorp	vloodorp@sunrise.ch	033 222 14 50
- JUGX	Manuel Niklaus	manuel7@belponline.ch	079 394 52 95
Veteranenbund	Hansueli Mösching	moesching.hu@bluewin.ch	079 257 34 79
Thuner Turner	Mario Morandi	redaktion@tvthun.ch	079 471 79 94

Folgende Turnerfreunde ermöglichen uns die Herausgabe des Vereinsblattes:

Allgemeine Bestattungs AG, Andreas Schwarz, Hinter der Burg 2, 3600 Thun
AMM Künzli Thun, Glas- und Metallbau AG, Tempelstrasse 9, 3608 Thun
Bälliz Apotheke + Drogerie AG, Bälliz 42, 3600 Thun
Bläuer Uhren Bijouterie AG, Bälliz 40, 3600 Thun
Frei Print AG, Schulstrasse 25, 3600 Thun
Giesserei Thun Kilchhofer AG, Mittlere Strasse 56, 3600 Thun
von Gunten AG, Baumaterialien und Sanitär, Schlossmattstrasse 17, 3600 Thun
Helmle AG, Hoch- und Tiefbau, Florastrasse 4, 3600 Thun
Meier Systems AG, C.-F.-L.-Lohner-Strasse 22/29, 3645 Gwatt
Michel Haustechnik AG, Moosweg 6, 3645 Gwatt
Schaufelberger AG, Warenhaus, Bälliz 25, 3600 Thun
Peter Soltermann AG, Metallbau - Glasbau, Militärstrasse 6, 3600 Thun
INDUCTA AG, Gwattstrasse 97, 3645 Gwatt
WüthrichHanspeter, Scheibenstrasse 3, 3600 Thun
Zaugg Bau AG Thun, Allmendingenallee 25, 3608 Thun

Verstopfte Leitung? Voller Schacht?



SCHMUTZ THUN.ch

Tel. 033 227 27 27

info@schmutzthun.ch



Rohrreinigung Kranarbeiten
Kanalfernsehen Spezialtransporte

